

Afrodizijaci: Gastronomad – nova epizoda u utorak, 4. juna, u 15:00, na RTS 1

Afrodizijaci su brojna jela, pića ili supstance koja povećavaju ljubavni libido. Nauka ih deli na psihofiziološke, koji pobuđuju čula vida, dodira ili mirisa i interne, koje se unose u organizam i deluju organski i na osnovu autosugestije. Dokazano je da neke namirnice, kao što su, između ostalih, orašasti plodovi, banane, avokado, čokolada, ostrige, nar ili šafran sadrže jedinjenja koja bude instinkt. Ostalo je zabeleženo da su brojne poznate ličnosti i vladari koristili afrodizijake. Kleopatra, čuvena egipatska kraljica i zavodnica, koja je sebe usmrtila otrovom zmija, bila je poznata i po tome što je mešavinu meda i badema davala Marku Antoniju. LUJ XIV, francuski kralj-sunce, kleo se u avokado. Madam Pompadur, jedna od najčuvenijih ljubavnica svih vremena, favoritkinja Luja XV, praunuka Luja XIV, trudila se svim silama da zadrži interesovanje glave Francuske. Volela je tartufe i čokoladu, a veruje se da je boca za šampanjac dizajnirana po njoj. Bila je poznata i po konzumaciji pašteta, želea, kremova, ribe i jagnjetine. Za Luja XV posebno je pravila čokoladne napitke. Priča se i da je čuveni ljubavnik Kazanova svaki dan počinjao sa 50 ostriga. Međutim, tokom istorije bilo je i oprečnih mišljenja oko učinka afrodizijaka. Još je Ovidije napisao da ne bi trebalo niko da nam prepisuje nikakve lekove ni afrodizijake, jer lepoti i mladosti nisu potrebne provokacije. Seneka se sa njim složio rekavši da ako želimo da budemo voljeni, trebalo bi da volimo, a ne da koristimo ljubavne napitke, lekovite trave i veštičije mućkalice. Izabel Aljende napisala je da su za ženu najbolji afrodizijaci reči.

Naš gastronomad Katarina Petrović Kaja potrudila se da nam predstavi činjenice, ali i mitove o afrodizijacima i priprema nam špagete od špargli i limuna sa graškom i ostrige sa prelivom od jabuka i rena, a za ljubitelje slatkih podsticaja tu je i najbolji recept za čokoladni brauni. Prijatno gledanje!