

Blitva je kraljica zeleniša: Gastronomad, nova epizoda u utorak, 25. avgusta u 12:15 na RTS 1

Za blitvu kažu da bez dileme spada među najzdravije povrće i da je odličan dodatak zdravoj ishrani. Zovu je i kraljica zeleniša, a u narodnoj medicini, između ostalog, listovi blitve koriste se i za lečenje rana, ali i kao prirodan antibiotik.

Najviše se gaji na Mediteranu, a naš gastronomad Katarina Petrović Kaja, odlučila je da nam pokaže kako da pripremimo pitu i zeleni krem kolač sa ovom vrednom namirnicom.

Nova epizoda Gastronomada u utorak, 25. avgusta, u 12:15, na RTS 1.