

Čili – ukusna ljutina: Nova epizoda Gastronomada u ponedjeljak, 19. aprila, u 12:20, na RTS 1

Čili, svež ili u prahu, koristi se najčešće kao začim u pripremi slanih jela, ali i slatkiša i napitaka. U svim svetskim kuhinjama poznati su ljuti umaci sa čilijem. Američki starosedeooci od davnina upotrebljavaju čili papriku kao lek. Koristi se i u indijskoj, kineskoj, japanskoj i korejskoj medicini. Kulture koje ga upotrebljavaju u većim količinama imaju značajno manji procenat srčanih bolesti, moždanog udara i tromboze.

U našim krajevima, u kojima postoji tradicija ljutih jela, čili postaje sve popularniji. Katarina Petrović Kaja, u novoj epizodi Gastronomada, pripremiće nam vege čili i neobične i ukusne ljute keksiće.

Nova epizoda Gastronomada u ponedjeljak, 19. aprila, u 12:20, na RTS 1.