

Divlji origano – začin i prirodni antibiotik: Nova epizoda Gastronomada u ponedjeljak, 15. marta, u 12:20, na RTS 1

Naučnici su dokazali da je divlji origano ili vranilova trava, kako se naziva u pojedinim krajevima Srbije, jedan od najmoćnijih prirodnih lekova u borbi protiv bakterija, virusa, gljivica i parazita. Rođak je pitomog origana, koji često koristimo u pripremi pica i drugih italijanskih specijaliteta, ali sa njim nema mnogo dodirnih tačaka.

Poseban ukus i antibakterijsko delovanje daju mu moćne aktivne supstance timol i karvakrol. Uspeva na Mediteranu, gde se u ishrani koristi već više od 2500 godina, a ima ga i u našim krajevima. **Katarina Petrović Kaja**, u novoj epizodi **Gastronomada**, naučiće nas kako se pripremaju harmonika krompiri sa divljim origanom.

Nova epizoda Gastronomada u ponedjeljak, 15. marta, u 12:20, na RTS 1.