

Konfitiranje – stara tehnička čuvanja namirnica: Gastronomad – nova epizoda u subotu, 9. novembra, u 14:50, na RTS 1

Konfitiranje je nastalo u vremenima kada nisu postojali ni frižideri, ni zamrzivači. Tehnika se zasniva na kuhanju povrća, mesa, ribe i drugih namirnica bogatih belančevinama. Namirnice se mogu kuhati u masnoći životinjskog ili biljnog porekla, a optimalna temperatura je oko 90 – 95 stepeni. Kuhanje zahteva vremenski period od par sati. Konfitiranjem se oslobođa višak masti, tako da nam ostaje meso sa malim procentom masnoće. Posle pečenja namirnica se može čuvati u ohlađenoj masti u kojoj se pekla i na taj način može joj se produžiti rok trajanja. Jednom korišćena mast može više puta da se koristi.

Naš gastronomad Nikola Vučković naučiće gledaoce ovoj, pomalo zaboravljenoj, tehnici i pripremiti konfitirane pileće batake sa francuskim krompir pireom i sosom od crvenog vina i brusnica. Prijatno gledanje!