

Mediteran za sva čula: Gastronomad, nova epizoda u ponedjeljak, 21. novembra, u 13:30, na RTS 1

Sunce, more, ukusna hrana, nasmejani, opušteni i dugovečni ljudi...Sve ovo je Mediteran. Dokazano je da je način ishrane naroda koji žive na Sredozemnom moru jedan od najzdravijih. Ali, popularnost širom sveta Mediteran je stekao, pre svega, zbog načina života, koji podrazumeva druženje, zajedničke obroke sa porodicom i prijateljima i pozitivan odnos prema životu.

Naš gastronomad Katarina Petrović Kaja voli Mediteran tokom cele godine. Kada je uhvati nostalgija i počne da joj nedostaje miris mora i mediteranskog podneblja Kaja u kuhinji počinje da oživljava uspomene – u novoj epizodi Gastronomada, u ponedjeljak, 21. novembra, u 13:30, na RTS 1, pripremiće nam rižoto od ječma sa kobasicama i ruzmarinom i kremasti kolač sa malinama i borovnicama.