

Pirinač – jedna od najstarijih namirnica: Gastronomad, nova epizoda u ponedjeljak, 28. septembra, u 12:25, na RTS 1

Pirinač je jedna od najstarijih namirnica, koja se u ljudskoj ishrani koristi više od sedam hiljada godina. Mnogim narodima on je osnova svakodnevne ishrane. Veruje se da vodi poreklo iz Indije i sa Tajlanda. Mnoge kulture slave pirinač kao svetu biljku. U Japanu i Indoneziji ima sopstvenog boga, a Kinezi posvećuju ceo jedan dan novogodišnje proslave rodu ove blagorodne namirnice. U nekim azijskim kulturama se smatra da je pirinač veza između neba i zemlje. U Indiji smatraju da je pirinač važan za potomke, pa odatle poreklo vodi i naš običaj da se pirinač baca na svadbama.

Redovna konzumacija pirinča preventivno deluje protiv razvoja mnogih hroničnih bolesti. U našim krajevima upotrebu pirinča raširili su Turci. Brojni su recepti od ove korisne namirnice, a naš gastronomad **Katarina Petrović Kaja** pripremiće nam staro jelo – samarluk i za dezert koh od pirinča sa malinama.

Nova epizoda Gastronomada u ponedjeljak, 28. septembra, u 12:25, na RTS 1.