

# **Tvorog – ruski domaći sir: Gastronomad, nova epizoda u ponedeljak, 17. maja, u 12:20, na RTS 1**

Tvorog je ruska ili istočnoevropska verzija mekog sira rikote. Poznat je kao seljački ili farmerski sveži sir, koji se brzo pravi i ima široku primenu u gastronomiji. Koristi se samostalno ili u pripremi brojnih slanih i slatkih specijaliteta. Tvorog nije bogat samo osnovnim vitaminima i proteinima, već ga i telo lako apsorbuje, pa je ovaj proizvod veoma cenjen u ishrani dece i starijih osoba.

Katarina Petrović Kaja, u novoj epizodi Gastronomada, pripremiće nam mus od tvoroga i višanja.

**Nova epizoda Gastronomada u ponedeljak, 17. maja, u 12:20, na RTS 1.**