

# **Žir je riznica zdravlja: Gastronomad, RTS 1, utorak, 11. avgust, 12:15**

Hrast je u našem narodu najsvetije drvo, a njegov žir ne pada daleko od klade. U ljudskoj ishrani upotrebljava se od najdavnijih vremena, a veliki značaj imao je u ishrani balkanskih naroda. Za zdrav i dugovečan život čovek je predodređen da se okrene prirodi i koristi njene plodove. Žir je prirodan proizvod, nastao bez upotrebe hemijskih preparata i zato ima blagotvoran uticaj na zdravlje.

Katarina Petrović, naš vredni gastronomad, obišla je stoletne hrastove šume i sa Aleksandrom Gavrićem otkrila kako se od žira pravi testo, gde se stavlja u poslastice, zašto je slađi ako se peče u pepelu, ali i da može da posluži kao zamena za kafu.

Sve o žiru i njegovim blagodetima u novoj epizodi Gastronomada, u utorak, 11. avgusta, u 12:15, na RTS 1.